

# ДЕСЯТЬ «НЕЛЬЗЯ» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## **1. НЕ УНИЖАЙ РЕБЁНКА!**

Мы иногда запросто можем сказать ребенку: «А лучше ты ничего не мог придумать? У тебя вообще голова на плечах есть?» и так далее. Всякий раз, когда мы произносим что – либо подобное, мы разрушаем положительный образ сына или дочери.

## **2. НЕ УГРОЖАЙ!**

«Если ты еще раз сделаешь – ты у меня получишь!», «Если ты еще раз стукнешь братика, я тебя ...» Каждый раз, когда мы так говорим, мы учим ребенка бояться и ненавидеть нас. Угрозы совершенно бесполезны – они не улучшают поведения.

## **3. НЕ ВЫМОГАЙ ОБЕЩАНИЙ!**

Хорошо знакомо: ребенок провинился, а мама ему говорит: «Пообещай, что больше никогда – никогда так делать не будешь» - и получает, конечно, обещание. А через полчаса ребенок повторяет свою проделку. Мама обижена и расстроена: «Ты же пообещал!» Она просто не знает, что обещание ничего не значит для маленького ребенка. Обещание, как и его сестра угроза, относятся к будущему.

## **4. НЕ ПОТАКАЙ РЕБЕНКУ!**

Речь о вседозволенности. Дети сразу почувствуют, что родители боятся быть твердыми, когда они переступают границы дозволенного, боятся сказать им «нет». Это вселяет в них уверенность, что все правила резиновые – стоит немножко поднажать, и они растянутся. Такое может срабатывать в рамках семьи, но зато за ее пределами ребенка ждут горькие разочарования. Потакать ребенку – значит, лишать его возможности вырасти приспособленным к жизни человеком.

## **5. БУДЬ ПОСЛЕДОВАТЕЛЕН!**

В субботу у мамы хорошее настроение и она разрешает сыну нарушать все правила (или какие-то из них). В понедельник, когда он делает то же самое, она «наваливается на него, как тонна кирпичей». Детям необходима последовательность в требованиях. Они должны знать, чего от них ждут. Беспорядочность в разрешениях и запретах этому не способствует.

## **6. НЕ ЛИШАЙ РЕБЕНКА ПРАВА ОСТАВАТЬСЯ РЕБЕНКОМ!**

Представьте себе, что вы педагогический гений и воспитали образцового ребенка: тихого, всегда уважительного к взрослым, который никогда не бунтует и не выходит из-под контроля, делает всё, что взрослые от него хотят. Если ребенок чувствителен и совестлив, то вымогание обещаний будет развивать в нем чувство вины, если же он нечувствителен, это только научит его цинизму. Слово – это одно, а дело – совсем другое.

## **7. НЕ ОПЕКАЙ ИЗЛИШНЕ!**

Излишняя опека приучает его мысли, что он сам ничего делать не может. Многие родители недооценивают возможностей детей что-либо делать самостоятельно. Примите как девиз: «Никогда не делай за ребенка то, что он может сделать сам».

## **8. НЕ ТРЕБУЙ НЕМЕДЛЕННОГО ПОВИНОВЕНИЯ!**

Представьте, что муж говорит вам: «Дорогая, брось всё и сию минуту приготовь мне кофе». Как вам это понравится? Точно так же вашему ребенку не нравится, когда от него требуют, чтобы он немедленно оставил свое занятие. Лучше предупредить его заранее: «Минут через десять будем обедать», тогда мы вполне можем позволить ему поворчать немного: «Ой, мам! Я еще поиграю».

## **9. НЕ ТРЕБУЙ ТОГО, ЧТО НЕ СООТВЕТСТВУЕТ ВОЗРАСТУ РЕБЕНКА!**

Если вы ждете от своего двухлетнего малыша, чтобы он слушался как пятилетний, то этим вы провоцируете у него неприязнь к вам. Вы требуете от него зрелости поведения, на которую он еще не способен, - это плохо сказывается на развитии его самосознания.

## **10. НЕ МОРАЛИЗУЙ И НЕ ГОВОРИ СЛИШКОМ МНОГО!**

Каждый день тысячи слов порицания выплескиваются на наших детей. Психологи считают, что «образцовый» ребенок – несчастливый ребенок. Это ребенок под маской. Он спрятал свое «я» под оболочку, а внутри у него очень серьезные эмоциональные проблемы.

**Воспитывая детей, развивая их самодисциплину, давайте не забывать, что они всё-таки дети. Давайте оставим за ними это право.**