

Методическая разработка для воспитанников на тему «Здоровое питание – залог здоровья»

Просмотр мультфильма «Юля плохо кушает»(С. Михалков)

- Просмотр презентации «Правильное питание – залог здоровья!»
- Р/и «Что вредно, а что полезно?»
- Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»
- Д/и «В суп или в компот?»
- Беседа «Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке»
- Изготовление альбома «Здоровое питание»
- Беседа «Правильное питание – полезное воспитание»
- Д/и «Если хочешь быть здоров»
- Экскурсия в пищеблок «Как повар готовит еду?»
- Беседа с поваром «Как и из чего приготовить суп?»
- Д/и «Собери продукты одного цвета на тарелки» (ФЭМП)
- Д/и «Какого цвета этот овощ (фрукт)? (ФЭМП) Индивидуальная работа по сенсорному воспитанию.
- Опыт «Почему нельзя кушать снег?»
- «Строим шкаф для хранения продуктов»
- «Наблюдение за солнцем»
- «Наблюдение за перелетными птицами»
- «Посадка лука»
- «Уход за луковицами»

Образовательная область «Развитие речи»

- Д/и «Отгадай продукт по описанию»
- Д/и «Фруктовый сок»
- Д/и «С чем можно сварить суп?»

- Настольно - печатная игры:
 - «Фруктовое лото»
 - «Разрезные картинки»
 - «Огуречик, огуречик...» - рус.нар. песня
- Чтение художественной литературы:
 - потешка: «Сидит белка на тележке...»
 - сказки: Братья Гримм « Сладкая каша», русская народная сказка « Колобок».
 - поэзия: К. Чуковский «Робин Бобин Барабек»
 - проза: Н. Носов «Леденец»
- Рассматривание иллюстраций, картинок на тему «Что мы едим».

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»

"Кашка" - Егор Шашин (музыка), Наталья Кузьминых (слова).

-«Песенка Пончика и Сиропчика» из художественного фильма «Незнайка с нашего двора».

-Рисование «Покатился по дорожке Колобок»

-Аппликация «Варим суп и компот»

-«Ровные полоски» Цель: учить детей рисовать ровные прямые линии карандашом и красками. Индивидуальная работа по художественно-эстетическому развитию

Музыкально-ритмические движения

-Танец «Поварята» (Индивидуальная работа по музыкальному воспитанию)

-Инсценировка потешки «Колобок»

Образовательная область «Физическое развитие»

-П / и «Найди и промолчи»

-П / и «Делай как я!»

-«П/и «Море волнуется» (на тему «Разнообразие продуктов»)

-Утренняя гимнастика «Комплекс № 26»

Индивидуальная работа по физическому воспитанию п/и «С кочки на кочку»

-Беседа по ЗОЖ «Злые витаминки».

-Оздоровительные мероприятия: кварцевание группы, сквозное проветривание в отсутствие детей.

-Закаливающие процедуры: босохождение, умывание рук до локтей прохладной водой.

-Профилактика плоскостопия: хождение по ребристой доске.

Взаимодействие детского сада с семьёй.

1. Информировать родителей об особенностях здорового питания детей младшего дошкольного возраста.
2. Познакомить родителей с содержанием работы в группе по теме «Здоровое питание»;
3. Обеспечить преемственность воспитания в семье и в дошкольном образовательном учреждении;

-Информация в уголке для родителей

-«Содержание вредных веществ в продуктах питания»

-«Газированные напитки – польза или вред?»

-«Памятка для родителей по формированию культуры трапезы»

- Консультации
- «Питание и здоровье детей дошкольного возраста»;
- «Здоровое питание для дошкольников»;
- Поручения для родителей
- Принести своим детям фартуки и кастрюльки для танца «Поварята»;
- Маршрут выходного дня:
- Участие в групповой выставке рисунков «Мои любимые продукты»;
- «Идем за продуктами всей семьей!»