

Как отказаться от наркотика

1. Переключи внимание, чтобы отвлечь от нежелательной темы.
2. Твердо скажи «нет!»
3. Лучший способ защиты – нападение. Задавай вопросы тому, кто оказывает давление, выясняя цель его действий.
4. Привлеки внимание окружающих.
5. Используй угрозы. «Я закричу, позову милицию!»
6. Выиграй время, притворись, что идешь на компромисс.
7. Прекрати общение, постарайся быстрее уйти.

Так можно отказаться от наркотиков:

- Нет, спасибо, мне еще нужно подрасти.
- Я за витамины!
- Нет, спасибо, препаратов я не хочу!
- Я и без этого превосходно себя чувствую!
- Нет, спасибо, у меня завтра контрольная, и мне понадобятся все мозги, какие есть.
- Нет, спасибо, у меня на это аллергия.
- Нет, спасибо, это опасно для жизни.
- Эти химические радости не для меня.
- Нет, я это пробовал, и мне не понравилось.
- Мне не хочется умереть молодым.
- Нет, я хочу быть здоровым!
- Это мне ничего не дает.
- Я начинаю вести себя глупо, когда курю (пью и т. д.).

Приёмы отказа от предлагаемых

- Эта дрянь не для меня.
 - Не сегодня и не сейчас.
- Есть увлеченья "покруче".
 - Мои мозги мне пока не лишние.
- Я уже попробовал – это дрянь.
 - Ты что? У меня аллергия.
- Я не тороплюсь на тот свет.
 - Смени тему.
 - ИЛИ
- Выбрать союзника.
 - "Задавить" интеллектом.
- Испугать их страшными болезнями.

10 причин, по которым ты должен отказаться от наркотиков:

1. Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
2. Наркотики толкают людей на кражи и насилия.
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
4. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
5. Наркотики разрушают семьи
6. Наркотики уничтожают дружбу.
7. Наркотики приводят к уродству детей.
8. Наркотики являются источником многих заболеваний.
9. Наркотики являются препятствием к духовному развитию.
10. Наркотики делают человека слабым и безвольным.

10 причин по которым ты должен отказаться:

1. Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
2. Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
4. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
5. Наркотики разрушают семьи.
6. Наркотики уничтожают дружбу.
7. Наркотики приводят к уродству детей.
8. Наркотики являются источником многих заболеваний.
9. Наркотики являются препятствием к духовному развитию.
10. Наркотики делают человека слабым и безвольным.

Приёмы отказа от предлагаемых

наркотиков

- Эта дрянь не для меня.
 - Не сегодня и не сейчас.
 - Есть увлечения "покруче".
 - Мои мозги мне пока не лишние.
 - Я уже попробовал – это дрянь.
 - Ты что? У меня аллергия.
 - Я не тороплюсь на тот свет.
 - Смени тему.
- ИЛИ
- Выбрать союзника.
 - "Задавить" интеллектом.
 - Испугать их страшными болезнями.

Как защитить ребенка от наркотиков?

Умение отказаться от наркотика - жизненно необходимый навык, которому надо обучить ребенка.

Тактика отказа:

- Вежливо отказаться: "Хочешь попробовать?" - "Нет спасибо".
- Объяснить причину отказа: "Почему не хочешь?" - "Не могу, у меня сегодня тренировка (я болею, боюсь привыкнуть и пр.)".
- Сменить тему: "Давай покайфуем?" - "А ты слышал, что?..".
- Надавить со своей стороны: "Если бы ты был крутым, ты бы попробовал" - "Если бы ты был крутым, ты бы перестал ребячиться".
- Не проявлять интереса: Тебе предлагают наркотик - не вступай в диалог, не обращай внимание, пройди мимо.
- Избегать ситуации столкновения с наркотиками: Избегать мест, где могут предложить наркотики и оказать давление.
- Сила в числе: Если приходится посещать места, где могут предложить наркотики, то посещать эти места вместе с теми, кто также не

Как отказаться от зла? Поверь: Наркотики не бывают «на какое-то время» Если «ДА», то на всю жизнь, короткую и неполноценную. Если «НЕТ», то со временем поймешь, как ты был прав, отказавшись! Тебе пытаются предложить наркотики?

10 причин по которым ты должен отказаться:

1. Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
2. Наркотики толкают людей на кражи и насилия.
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
4. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
5. Наркотики разрушают семьи
6. Наркотики уничтожают дружбу.
7. Наркотики приводят к уродству детей
8. Наркотики являются источником многих заболеваний,
9. Наркотики являются препятствием к духовному развитию
10. Наркотики делают человека слабым и безвольным.

Несколько способов сказать «НЕТ»:

1. Не похоже, чтобы мне стало от этого хорошо.
2. Я не собираюсь травить организм.
3. НЕТ, не хочу неприятностей.
4. Я таких вещей боюсь.
5. Эта не для меня.
6. НЕТ, спасибо, у меня и так хватает неприятностей с родителями.
7. Я за витамины!
8. Я и без этого превосходно себя чувствую.
9. НЕТ, спасибо, у меня на это бывает аллергическая реакция.
10. НЕТ, мне понадобятся все мозги, какие есть.
11. НЕТ, спасибо. Это опасно для жизни
12. Ты с ума сошел? Я даже не курю сигареты.
13. Мне не хочется умереть молодым.
14. НЕТ, когда-нибудь я могу захотеть иметь здоровую семью.
15. Я хочу быть здоровым.
16. Это мне ничего не дает.

20 способов сказать «НЕТ»:

1. Не похоже, чтобы мне стало от этого хорошо.
2. Я не собираюсь травить организм.
3. НЕТ, не хочу неприятностей.
4. Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.
5. Я не хочу расстраивать родителей.
6. Я таких вещей боюсь.
7. Когда-нибудь в другой раз.
8. Эта дрянь не для меня.
9. НЕТ, спасибо, у меня и так хватает неприятностей с родителями.
10. Я за витамины!
11. Я и без этого превосходно себя чувствую.
12. НЕТ, спасибо, у меня на это бывает аллергическая реакция.
13. НЕТ, мне понадобятся все мозги, какие есть.
14. НЕТ, спасибо. Это опасно для жизни
15. Ты с ума сошел? Я даже не курю сигареты.
16. НЕТ. Я это пробовал, и мне не понравилось.
17. Мне не хочется умереть молодым.
18. НЕТ, когда-нибудь я могу захотеть иметь здоровую семью.
19. Я хочу быть здоровым.
20. Это мне ничего не дает.