

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Самарской области

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа № 8
п.г.т. Алексеевка городского округа Кинель Самарской области
имени Воина-интернационалиста С.А. Кафидова**

ГБОУ СОШ № 8 п.г.т. Алексеевка г.о. Кинель

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО
классных руководителей

С.В. Куляпина

Протокол № 1 от 30.08.2024г.

ПРОВЕРЕНО

Зам. директора по ВР

И.Е. Пильтяева

30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

ГБОУ СОШ № 8

п.г.т. Алексеевка г.о. Кинель

№ 183-ОД от 30.08.2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности «Мир спортивных игр»

для 5-9 классов

на 2024-2025 учебный год

Составители: Никонов Н.А.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Мир спортивных игр» на уровне основного общего образования (5-9 классы) составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ №8 п.г.т Алексеевка г.о. Кинель.

Программа внеурочной деятельности «Мир спортивных игр» оздоровительной направленности составлена на основе УМК: В .И. Лях, А.А. Зданевич «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов.

В соответствии с учебным планом школы на курс внеурочной деятельности «Мир спортивных игр» отводится: в 5 классе – 1 час в неделю, что составляет 34 часа в год, в 6 классе-1 час в неделю что составляет 34 часа в год, в 7 классе – 1 час в неделю, 34 часа в год, в 8 классе-1 час в неделю, что составляет 34 часа в год, в 9 классе-1 час в неделю, что составляет 34 часов в год. Общее число учебных часов за уровень основного общего образования – 170 ч.

1. Планируемые результаты освоения курса

В ходе реализации программы внеурочной деятельности по спортивнооздоровительному направлению «Мир спортивных игр» обучающиеся **смогут получить знания:**

- значение спортивных игр в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся;
 - правила безопасного поведения во время занятий спортивными играми;
 - названия разучиваемых технических приёмов игр и основы правильной техники;
 - наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий;
 - упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
 - контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценки физической и технической подготовленности и требования к технике и правилам их выполнения;
 - основное содержание правил соревнований по спортивным играм;
 - жесты судьи спортивных игр;
 - игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами спортивных игр;
- могут научиться:**
- соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях спортивными играми;
 - выполнять технические приёмы и тактические действия;

- контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях спортивными играми;

- играть в спортивные игры с соблюдением основных правил;

- демонстрировать жесты судьи спортивных игр;

- проводить судейство спортивных игр.

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению является формирование следующих компетенций: определять и высказывать под руководством учителя самые простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);

В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности - является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- ✓ Определять и формулировать цель деятельности на занятиях с помощью учителя.
- ✓ Проговаривать последовательность действий на занятии.
- ✓ Учить высказывать своё предположение (версию), учить работать по предложенному учителем плану. Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала.
- ✓ Учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности класса на занятиях. Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).
- ✓ Уметь организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.).

Познавательные УУД:

- ✓ Добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя учебник, свой жизненный опыт и информацию, полученную на уроке.
- ✓ Перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса.
- ✓ Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять рассказы на основе простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем);
- ✓ Находить и формулировать решение задачи с помощью простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков).

Коммуникативные УУД:

- ✓ Умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).
- ✓ Слушать и понимать речь других. Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога (побуждающий и подводящий диалог).
- ✓ Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.
- ✓ Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика). Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.
- ✓ Привлечение родителей (законных представителей) к совместной деятельности

Предметные результаты

- понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;
- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, освоение умений отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью (оздоровительной, тренировочной, коррекционной, рекреативной и лечебной) с учётом индивидуальных возможностей и особенностей организма, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;
- приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма;
- освоение умения оказывать первую помощь при лёгких травмах; обогащение опыта совместной деятельности в организации и проведении занятий физической культурой, форм активного отдыха и досуга;
- расширение опыта организации и мониторинга физического развития и физической подготовленности; формирование умения вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств: оценивать текущее состояние организма и определять тренирующее воздействие на него занятий физической культурой посредством использования стандартных физических нагрузок и функциональных проб, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность её

воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной целевой ориентацией.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Подвижные игры в школе являются незаменимым средством решения комплекса взаимосвязанных задач воспитания личности школьников, развития его разнообразных двигательных способностей и совершенствования умений.

5 класс – 34 часа Волейбол - 9 часов

Инструктаж по технике безопасности. Обучение стойкам с перемещением и исходным положениям. Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Разучивание верхней передачи мяча в парах, эстафета с элементами волейбола. Развитие скоростно-силовых качеств. Учебная игра в пионербол. Разучивание верхней прямой подачи с середины площадки. Нижняя прямая подача у стены. Нижняя прямая подача в парах. Передача мяча сверху и снизу в сочетании с перемещениями. Групповые упражнения в приеме мяча снизу от нижней подачи. «Пионербол» - учебная игра.

Баскетбол - 8 часов

Техника безопасности и основы знаний на занятиях по баскетболу. Стойки и перемещения баскетболиста. ОРУ, ведение мяча, порядок ловли и передачи мяча, финты. Передвижение, прыжки, остановки, повороты с мячом, финты, заслоны. ОРУ на месте и в движении, упражнения с мячом по заданию. Повороты с мячом, заслон, техника игры в защите, учебная игра в стритбол. Соревнования по баскетболу.

Футбол - 8 часов Техника безопасности во время игры в мини – футбол. Стойки игрока; перемещения в стойке приставными шагами боком и спиной вперед. Остановка мяча, ведение мяча, обманные движения. Старты из различных положений. Отбор мяча, вбрасывание мяча из боковой линии, техника игры вратаря. Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Тактика нападения, индивидуальные действия с мячом. Остановка мяча грудью, отбор мяча в подкате. Учебная игра. Отбор мяча, вбрасывание мяча из боковой линии, техника игры вратаря. Соревнование по мини – футболу. Подвижные игры: «Точная передача», «Попади в ворота».

Лёгкая атлетика - 9 часов

Техника безопасности на занятиях. Разновидности бега, ходьбы. Бег с изменением направления. Бег с ускорением. Прыжок в высоту способом «перешагивания».

Многоскоки. ОФП. Соревнования и эстафета с применением прыжков. Праздник «Малые олимпийские игры с мячом».

6 класс – 34 часа Волейбол - 10 часов

Передачи мяча двумя руками на месте и после перемещения. Индивидуальные тактические действия в защите. Верхняя прямая подача (с расстояния 3-6 метров от сетки, через сетку). Прием мяча. Прием подачи. Верхняя передача на месте и после перемещения вперед. Перемещение на площадке. Передачи двумя руками в парах, тройках. Передачи мяча над собой, через сетку. Групповые упражнения в приеме мяча снизу от нижней подачи. «Пионербол» - учебная игра с приёмами волейбола. Игры и игровые задания. Учебная игра.

Баскетбол - 7 часов

Техника безопасности и основы знаний на занятиях по баскетболу. Передвижения в основной стойке. Остановка прыжком после ускорения. Бросок мяча в кольцо, двумя руками от груди. Игра в б/бол по упрощённым правилам. Ведения мяча в движении. Эстафеты с б/б мячом. Соревнования по баскетболу.

Футбол - 10 часов Техника безопасности во время игры в мини – футбол. Техника передвижения, удары по мячу ногой. Остановка мяча, ведение мяча, обманные движения. Удары по неподвижному и катящемуся мячу. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек. Удар по воротам. Игра в футбол. Остановка мяча грудью, отбор мяча в подкате. Учебная игра. Ведение с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек. Выполнение комбинации из освоенных элементов. Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд».

Лёгкая атлетика - 7 часов

Техника безопасности на занятиях. Разновидности бега, ходьбы. Бег с изменением направления. Бег с ускорением. Прыжок в высоту способом «перешагивания». Многоскоки. ОФП. Соревнования и эстафета с применением прыжков. Праздник «Малые олимпийские игры с мячом».

7 класс – 34 часа Волейбол - 10 часов

Индивидуальные действия игроков в зависимости от позиции игрока на площадке. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Прием мяча, отраженного сеткой. Одиночное блокирование и страховка. Передача мяча в двойках, тройках, через сетку. Передача мяча в заданную часть площадки. Комбинации из освоенных элементов. Верхняя прямая подача. Верхняя прямая подача. Приема мяча с подачи. Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование. Игры и

игровые задания по упрощенным правилам. Взаимодействие игроков на площадке. Игра по правилам. Подвижные игры и эстафеты.

Баскетбол - 7 часов

Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение). Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника. Броски одной и двумя руками с места, в движении (после ведения, после ловли) и в прыжке с противодействием. Выравнивание и выбивание мяча. Перехват мяча. Игра по правилам баскетбола.

Футбол - 10 часов

Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную мишень. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в вертикальную мишень. Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника. Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости с пассивным и активным сопротивлением защитника. Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведущей и не ведущей ногой. Игра по упрощенным правилам на площадках разных размеров. Игра по правилам. Правила соревнований. Игра в мини-футбол. Судейство. Подвижные игры: «Передал – садись», «Передай мяч головой». Эстафеты.

Дартс - 7 часов

Техника безопасности на занятиях. Правила пользования «Дартс». Правила игры в «Дартс». Разминка. Совершенствование бросков. Турнир. Техника игры в «Дартс». Судейство. Соревнование.

8 класс – 34 часа Волейбол - 10 часов

Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку. Передача мяча сверху, стоя спиной к цели. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:2 3:3). Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Верхняя прямая подача в заданную зону площадки. Приема мяча с подачи. Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование. Прием мяча, отраженного сеткой. Одиночное блокирование и страховка. Приложение №1. Игры и игровые задания по упрощенным правилам, с ограничением пространства и с ограниченным количеством игроков. Взаимодействие игроков на площадке в нападении и защите. Игра по правилам.

Баскетбол - 7 часов

Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение). Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника, с пассивным сопротивлением защитника. Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без сопротивления и с пассивным сопротивлением защитника ведущей и не ведущей рукой. Броски одной и двумя руками с места, в движении (после ведения, после ловли) и в прыжке с противодействием. Выравнивание и выбивание мяча. Перехват мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Игра по правилам мини-баскетбола.

Футбол - 10 часов

Удары по неподвижному и катящемуся мячу. Остановка катящегося, летящего мяча. Удар головой (по летящему мячу). Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель. Удары ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную и вертикальную мишень. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень. Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов. Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с пассивным и активным сопротивлением защитника, ведущей и не ведущей ногой. Ложные движения. Игра по упрощенным правилам на площадках разных размеров. Игра по правилам. Правила организация и проведения соревнований, участие в соревнованиях различного уровня.

Дартс - 7 часов

Техника безопасности на занятиях. Правила пользования «Дартс». Правила игры в «Дартс». Разминка. Совершенствование бросков. Турнир. Техника игры в «Дартс». Судейство. Соревнование.

9 класс – 34 часа

Волейбол - 10 часов

Верхняя передача двумя руками в прыжке. Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку. Передача двумя руками назад. Передача мяча сверху, стоя спиной к цели. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Прямой нападающий удар при

встречных передачах. Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование. Одиночное блокирование и страховка. Игры и игровые задания по упрощенным правилам. Игра по правилам. Взаимодействие игроков линии защиты и нападения. Игры и игровые задания по усложненным правилам, с ограничением пространства и с ограниченным количеством игроков. Игра по правилам с привлечением учащихся к судейству. Жесты судий. Правила организация и проведения соревнований, участие в соревнованиях различного уровня.

Баскетбол - 10 часов

Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение). Ловля и передача мяча на месте и в движении без сопротивления, с пассивным и активным сопротивлением защитника. Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без сопротивления, с пассивного и активного защитника ведущей и не ведущей рукой. Броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли), в прыжке, без сопротивления защитника, с противодействием. Выравнивание и выбивание мяча. Перехват мяча. Позиционное нападение без изменения позиций игроков, с изменением позиций, личная защита в игровых взаимодействиях 2:2, 3:3, 4:4, 5:5 на одну корзину. Тактические действия в нападении. Взаимодействие двух игроков «отдай мяч и выйди». Взаимодействие двух, трех игроков в нападении и защите через «заслон». Тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков. Игра по правилам с привлечением учащихся к судейству. Правила организация и проведения соревнований, участие в соревнованиях различного уровня.

Футбол - 7 часов

Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника. Ведение мяча с пассивным и активным сопротивлением защитника, ведущей и не ведущей ногой. Ложные движения. Перехват, выбивание мяча. Удар (пас), прием мяча, остановка. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом. Приложение №1. Игра вратаря. Судейство. Игра в мини-футбол.

Дартс - 7 часов

Техника безопасности на занятиях. Правила пользования «Дартс». Правила игры в «Дартс». Разминка. Совершенствование бросков. Турнир. Техника игры в «Дартс». Судейство. Соревнование.

В данной программе использованы следующие формы организации и виды деятельности:

Физические упражнения. Групповые и игровые формы работы, фронтальная форма работы. Физические упражнения, их влияние на физическое развитие и развитие физических качеств. Физическая подготовка и ее связь с развитием основных физических качеств. Характеристика основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости и равновесия.

Физическая нагрузка и ее влияние на повышение частоты сердечных сокращений. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Игровые формы работы. Самостоятельные занятия. Составление режима дня.

Групповые и индивидуальные формы работы. Выполнение простейших комплексов упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища, развития основных физических качеств; проведение оздоровительных занятий в режиме дня (физкультминутки).

Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью. Измерение длины и массы тела, показателей осанки и физических качеств. Измерение частоты сердечных сокращений во время выполнения физических упражнений.

Каждое занятие является звеном системы уроков, связанных в логическую последовательность, построенных друг за другом и направленных на освоение учебного материала конкретной темы.

Формы проведения занятий и виды деятельности

Однонаправленные занятия	Посвящены только одному из компонентов подготовки игрока: техники, тактики или общефизической подготовке.
Комбинированные занятия	Включают два-три компонента в различных сочетаниях: техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка; техническая, физическая и тактическая подготовка.
Целостно-игровые занятия	Построены на учебной двухсторонней игре по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил.
Контрольные занятия	Прием нормативов у занимающихся, выполнению контрольных упражнений (двигательных заданий) с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся.

Тематическое планирование с указанием количества часов на освоение каждой темы
5 класс

№	Раздел. Тема занятия	Количество часов
Волейбол		
1	Инструктаж по технике безопасности.	1
2	Обучение стойкам с перемещением и исходным положениям.	1
3	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1
4	Разучивание верхней передачи мяча в парах, эстафета с элементами волейбола.	1
5	Развитие скоростно-силовых качеств. Учебная игра в пионербол.	1
6	Нижняя прямая подача у стены. Нижняя прямая подача в парах.	1
7	Передача мяча сверху и снизу в сочетании с перемещениями.	1
8	Групповые упражнения в приеме мяча снизу от нижней подачи.	1
9	«Пионербол» - учебная игра.	1
Баскетбол		
10	Техника безопасности и основы знаний на занятиях по баскетболу.	1
11	Стойки и перемещения баскетболиста.	1
12	ОРУ, ведение мяча, порядок ловли и передачи мяча, финты.	1
13	Игра по упрощенным правилам.	1
14	Передвижение, прыжки, остановки, повороты с мячом, финты, заслоны.	1
15	ОРУ на месте и в движении, упражнения с мячом по заданию.	1
16	Повороты с мячом, заслон, техника игры в защите, учебная игра в стритбол.	1
17	Соревнования по баскетболу.	1
Футбол		
18	Техника безопасности во время игры в мини – футбол. Остановка мяча, ведение мяча, обманные движения.	1
19	Стойки игрока; перемещения в стойке приставными шагами боком и спиной вперед.	1
20	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма.	1
21	Тактика нападения, индивидуальные действия с мячом.	1
22	Остановка мяча грудью, отбор мяча в подкате. Учебная игра.	1
23	Отбор мяча, вбрасывание мяча из боковой линии, техника игры вратаря. .	1
24	Соревнование по мини – футболу	1
25	Подвижные игры: «Точная передача», «Попади в ворота».	1
Легкая атлетика		
26	Техника безопасности на занятиях.	1
27	Многоскоки.	1
28	Разновидности бега, ходьбы.	1
29	Бег с изменением направления.	1

30	Бег с ускорением.	1
31	Прыжок в высоту способом «перешагивания».	1
32	ОФП.	1
33	Соревнования и эстафета с применением прыжков.	1
34	Праздник «Малые олимпийские игры с мячом».	1
Всего:	34 часа	

6 класс

№	Раздел. Тема занятия	Количество часов
Волейбол		
1	Передачи мяча двумя руками на месте и после перемещения.	1
2	Индивидуальные тактические действия в защите.	1
3	Прием мяча. Прием подачи.	1
4	Верхняя передача на месте и после перемещения вперед.	1
5	Перемещение на площадке.	1
6	Передачи двумя руками в парах, тройках.	1
7	Передачи мяча над собой, через сетку..	1
8	Групповые упражнения в приеме мяча снизу от нижней подачи	1
9	«Пионербол» - учебная игра с приёмами волейбола.	1
10	Игры и игровые задания. Учебная игра.	1
Баскетбол		
11	Техника безопасности баскетболу и основы знаний на занятиях по	1
12	Передвижения в основной стойке.	1
13	Остановка прыжком после ускорения.	1
14	Бросок мяча в кольцо, двумя руками от груди.	1
15	Игра в б/бол по упрощённым правилам.	1
16	Ведения мяча в движении. Эстафеты с б/б мячом.	1
17	Соревнования по баскетболу.	1
Футбол		
18	Техника безопасности во время игры в мини – футбол. Техника передвижения, удары по мячу ногой.	1
19	Остановка мяча, ведение мяча, обманные движения.	1
20	Удары по неподвижному и катящемуся мячу.	1
21	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	1
22	Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек.	1
23	Удар по воротам. Игра в футбол.	1
24	Остановка мяча грудью, отбор мяча в подкате. Учебная игра.	1
25	Ведение с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек.	1
26	Выполнение комбинации из освоенных элементов.	1
27	Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд».	1
Легкая атлетика		
28	Техника безопасности на занятиях.	1
29	Многоскоки.	1

30	Разновидности бега, ходьбы.	1
31	Бег с изменением направления.	1
32	Бег с ускорением.	1
33	Прыжок в высоту способом «перешагивания».	1
34	ОФП.	1
Всего:	34 часа	

7 класс

№	Раздел. Тема занятия	Количество часов
Волейбол		
1	Передачи мяча двумя руками на месте и после перемещения.	1
2	Индивидуальные тактические действия в защите.	1
3	Прием мяча. Прием подачи.	1
4	Верхняя передача на месте и после перемещения вперед.	1
5	Перемещение на площадке.	1
6	Передачи двумя руками в парах, тройках.	1
7	Передачи мяча над собой, через сетку..	1
8	Групповые упражнения в приеме мяча снизу от нижней подачи	1
9	«Пионербол» - учебная игра с приёмами волейбола.	1
10	Игры и игровые задания. Учебная игра.	1
Баскетбол		
11	Техника безопасности баскетболу и основы знаний на занятиях по	1
12	Передвижения в основной стойке.	1
13	Остановка прыжком после ускорения.	1
14	Бросок мяча в кольцо, двумя руками от груди.	1
15	Игра в б/бол по упрощённым правилам.	1
16	Ведения мяча в движении. Эстафеты с б/б мячом.	1
17	Соревнования по баскетболу.	1
Футбол		
18	Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель.	1
19	Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную мишень.	1
20	Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в вертикальную мишень.	1
21	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника.	1
22	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости с пассивным и активным сопротивлением защитника.	1
23	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведущей и не ведущей ногой.	1
24	Игра по упрощенным правилам на площадках разных размеров.	1
25	Игра по правилам. Правила соревнований.	1
26	Игра в мини-футбол. Судейство.	1
27	Подвижные игры: «Передал – садись», «Передай мяч головой».	1

Дартс		
28	Т.Б. на занятиях. Правила пользования «Дартс».	1
29	Правила игры в «Дартс».	1
30	Разминка.	1
31	Совершенствование бросков.	1
32	Турнир.	1
33	Техника игры в «Дартс». Судейство.	1
34	Соревнование.	1
Всего:	34 часа	

8 класс

№	Раздел. Тема занятия	Количество часов
Волейбол		
1	Передачи мяча двумя руками на месте и после перемещения.	1
2	Индивидуальные тактические действия в защите.	1
3	Прием мяча. Прием подачи.	1
4	Верхняя передача на месте и после перемещения вперед.	1
5	Перемещение на площадке.	1
6	Передачи двумя руками в парах, тройках.	1
7	Передачи мяча над собой, через сетку..	1
8	Групповые упражнения в приеме мяча снизу от нижней подачи	1
9	Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку.	1
10	Приема мяча с подачи.	1
11	Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование.	1
Баскетбол		
12	Техника безопасности баскетболу и основы знаний на занятиях по	1
13	Стойки игрока.	1
14	Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1
15	Остановка двумя руками и прыжком.	1
16	Повороты без мяча и с мячом.	1
17	Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).	1
18	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника, с пассивным сопротивлением защитника.	1
19	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости.	1
20	Ведение без сопротивления и с пассивным сопротивлением защитника ведущей и не ведущей рукой.	1
Футбол		
21	Техника безопасности во время игры в мини – футбол. Техника передвижения, удары по мячу ногой.	1
22	Остановка мяча, ведение мяча, обманные движения.	1
23	Удары по неподвижному и катящемуся мячу.	1
24	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и	1

	подошвой.	
25	Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек.	1
26	Удар по воротам. Игра в футбол.	1
27	Остановка мяча грудью, отбор мяча в подкате. Учебная игра.	1
28	Удары по неподвижному и катящемуся мячу.	1
29	Остановка катящегося, летящего мяча.	1
30	Удар головой (по летящему мячу).	1
Дартс		
31	Техника безопасности на занятиях.	1
32	Совершенствование бросков.	1
33	Турнир.	1
34	Соревнование.	1
Всего:	34часа	

9 класс

№	Раздел. Тема занятия	Количество часов
Волейбол		
1	Передачи мяча двумя руками на месте и после перемещения.	1
2	Индивидуальные тактические действия в защите.	1
3	Прием мяча. Прием подачи.	1
4	Верхняя передача на месте и после перемещения вперед.	1
5	Перемещение на площадке.	1
6	Передачи двумя руками в парах, тройках.	1
7	Передачи мяча над собой, через сетку..	1
8	Групповые упражнения в приеме мяча снизу от нижней подачи	1
9	Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку.	1
10	Приема мяча с подачи.	1
11	Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование.	1
Баскетбол		
12	Техника безопасности баскетболу и основы знаний на занятиях по	1
13	Стойки игрока.	1
14	Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1
15	Остановка двумя руками и прыжком.	1
16	Повороты без мяча и с мячом.	1
17	Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).	1
18	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника, с пассивным сопротивлением защитника.	1
19	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости.	1
20	Ведение без сопротивления и с пассивным сопротивлением защитника ведущей и не ведущей рукой.	1
Футбол		

21	Техника безопасности во время игры в мини – футбол. Техника передвижения, удары по мячу ногой.	1
22	Остановка мяча, ведение мяча, обманные движения.	1
23	Удары по неподвижному и катящемуся мячу.	1
24	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	1
25	Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек.	1
26	Удар по воротам. Игра в футбол.	1
27	Остановка мяча грудью, отбор мяча в подкате. Учебная игра.	1
28	Удары по неподвижному и катящемуся мячу.	1
29	Остановка катящегося, летящего мяча.	1
30	Удар головой (по летящему мячу).	1
Дартс		
31	Техника безопасности на занятиях.	1
32	Совершенствование бросков.	1
33	Турнир.	1
34	Соревнование.	1
Всего:	34часа	